

- > [Krebstelefon](#)
- > [Ratgeberbrochüren](#)
- > [Kantonale Krebsligen: Die Krebsliga in Ihrer Region](#)
- > [Selbsthilfeorganisationen](#)
- > [Internetguide für Krebspatienten](#)

**Krebstelefon****Krebs löst Fragen aus – wir haben Zeit und Antworten**

**0800 55 88 38**
**Reishi-Pilze während einer Chemotherapie****Frage von Herr F., 47-jährig**

Vor einem Jahr habe ich die vernichtende Diagnose „inoperabler Lungenkrebs“ erhalten. Nach einer Chemotherapie, die ich gut verkraftet habe, hatte ich ein halbes Jahr Ruhe vor dem Krebs. Heute sagt mir mein Onkologe, der Krebs sei wieder aktiv. Er möchte in zwei Wochen mit einer neuen Chemo beginnen.

Seit langem bin ich von den asiatischen Medizinsystemen fasziniert. Im Internet bin ich auf einen interessanten Heilpilz gestossen – den Reishipilz. Kann ich diesen während einer Chemo einnehmen?

**Antwort des Krebstelefons****Allgemeine Infos zum Pilz**[Download Acrobat Reader](#)

Der glänzende Lackporling, wie der Reishipilz bei uns heisst (lateinisch *Ganoderma lucidum*) wird in Japan Reishi-Pilz benannt; die Chinesen sprechen von Ling Zhi, was wörtlich übersetzt „der göttliche Pilz der Unsterblichkeit“ bedeutet.

Ling Zhi wird in China seit mehr als 2000 Jahren eingesetzt und ist im ostasiatischen Raum die unbestrittene Nummer 1 unter den Heilpilzen.

In Europa gedeiht er wild vor allem auf Buchen und Eichen.

**Einnahme**

Als Speisepilz ist Ling Zhi wegen seines harten Fruchtkörpers ungeeignet. In asiatischen Lebensmittelgeschäften ist er getrocknet, in Stücken, geschrotet oder in Pulverform erhältlich. Weiter unterscheidet man Produkte aus dem Pilzkörper, den Lamellen oder den Sporen. Das Pulver von Ling Zhi-Sporen wurde im alten China teurer gehandelt als Gold und war Privileg der Herrschenden. Heute wird Ling Zhi gezüchtet und ist somit für jedermann zugänglich geworden.

Ling Zhi kann als Tee eingenommen oder als Pulver einer Suppe oder anderen Speisen beigegeben werden.

**Wirkung**

Positive Wirkungen von Ling Zhi zeigten sich bei Krankheiten, die mehrheitlich altersbedingt sind: Herz-Kreislaufschwierigkeiten (Thrombosen), chronische Bronchitis, Diabetes und andere Erkrankungen, die mit einem geschwächtem Immunsystem einhergehen.

Die heutige Forschung hat 150 chemische Verbindungen im Ling Zhi-Pilz entdeckt, darunter verschiedene Polysaccharide, Aminosäuren und Vitamine.

Unerwünschte Nebenwirkungen: Die Einnahme kann anfänglich leicht abführend wirken. In diesem Fall wird eine kurzfristige Änderung der allgemeinen Ernährung empfohlen (weniger Obst, mehr Getreideprodukte).

**Wirkungen in Zusammenhang mit einer Krebserkrankung**

Der japanische Arzt Dr. Fukumi Morishige vom Linus Pauling Institut (USA) hat u.a. die Wirkung der Inhaltsstoffe auf Krebszellen untersucht.

Sein Fazit: Die Einnahme von Ling Zhi kann Krankheiten, die mit einem verringerten Immunstatus einhergehen, günstig beeinflussen. Besonders wohltuend wirkt der Pilz bei Menschen, die an einer fortgeschrittenen Krebserkrankung leiden; zudem kann er zum Teil unerwünschte Nebenwirkungen einer Chemo- oder Radiotherapie lindern.

#### **Fazit**

Ling Zhi hat viele gute Eigenschaften, die Sie in Ihrer jetzigen Krankheitsphase positiv unterstützen können.

Wichtig ist, während einer Chemotherapie viel zu trinken, ob dies nun ein Ling Zhi Tee ist, Pfefferminztee oder Wasser... wenn Ihnen das Getränk schmeckt, umso besser!

#### **Bitte beachten**

Viele asiatischen Heilmittel und Nahrungsmittel werden heute übers Internet vertrieben. Die Kontrolle dieser Produkte ist schwierig.

Unsere persönliche Meinung: In der hierzulande praktizierten chinesischen Heilkunde stellt der Arzt oder die Ärztin für jeden Patienten eine auf seine Krankheit zugeschnittene Teemischung zusammen und arbeitet mit Apotheken zusammen, die unsere Standards einhalten. In diesem Sinne empfehlen wir Ihnen, sich von einer Fachperson eine auf Sie abgestimmte Teemischung zusammenstellen und sich erklären zu lassen, wie Sie den Tee zubereiten sollen.

Weitere wertvolle Anregungen über den Umgang mit komplementären Methoden finden Sie in der kostenlosen Krebsliga-Broschüre **Alternativ? Komplementär?**

Beeinträchtigt werden alltägliche Funktionen wie Atmung, Sprechen, Schlucken und es treten Mundtrockenheit und Geschmacksveränderungen auf.

**[zurück zur Übersicht](#)**