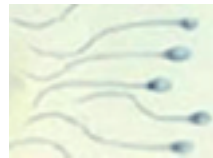


Überblick
Startseite
Nachrichten
Gesundheit aktuell
Newsletter
Lexikon
Krankheiten
Symptome
Untersuchungen
Wörterbuch
Laborwerte
Medikamente
Ratgeber
Sex & Partnerschaft
Schwangerschaft & Geburt
Baby & Kind
Men's Health
Alle Themen
FAQ
Health Center
Allergie
Atemwege
Haut
Gefäße
Komplementär-Medizin
Neurodermitis
Psoriasis
Rheuma
Alle Health Center
Interaktiv
Fitness
Online Diskussion
Teste Dich Selbst
Quiz
My NetDoktor Service
Arztsuche
Selbsthilfegruppen
Veranstaltungen
Suche in Medline
Impressum
Partnerseiten
Alzheimer
Depression

GESUNDHEIT AKTUELL



Gesunde Samenzellen: Austern statt Anabolika

Zink lässt Menge und Qualität der Spermien steigen - Gleitmittel, Nikotin & Anabolika schaden. [mehr](#)

[Alle Schlagzeilen](#)

Brustkrebs: Fußmassage gegen Angst & Depression (2005-10-25)

Fußreflexzonenmassage kann möglicherweise den Leidensdruck von Patientinnen mit Brustkrebs senken. Zwar hilft die traditionsreiche Technik naturgemäß nicht gegen das Mammakarzinom selbst, doch kann sie im Laufe der Erkrankung auftretende Angst- und Depressionssymptome lindern. Darauf deuten die vorläufigen Ergebnisse einer Pilotstudie mit 100 Patientinnen hin, die unter verschiedenen Krebsformen litten.

Die Studienteilnehmerinnen konnten zwischen drei komplementären Therapien als Ergänzung zu ihrer Behandlung wählen: einer Reminiszenz-Therapie, bei der Erfahrungen vergegenwärtigt werden, in denen Herausforderungen erfolgreich bewältigt wurden, einem speziellen Imaginations-Verfahren ("Guided Imagery") sowie der Massage. Wie Studienleiterin Gwen Wyatt erzählt, waren unter allen Probandinnen die Brustkrebs-Patientinnen am meisten daran interessiert, zusätzlich zur Chemotherapie eine alternative Behandlung in Anspruch zu nehmen. Von den drei angebotenen Methoden erwies sich nach Auskunft der Forscherin die Massage als die populärste und effektivste.

Die Fußreflexzonenmassage habe zu einem Rückgang von Angst und Depression geführt, berichtet Wyatt, die als Professorin an einem Krankenpflege-College im US-Bundesstaat Michigan tätig ist. Gleichzeitig zeigten sich Verbesserungen der Lebensqualität – was Wyatt zufolge das maßgebliche Ziel der Untersuchung darstellte. Die vorläufigen Resultate stimmen die Professorin im Hinblick auf die nun folgende Studie optimistisch: Über einen Zeitraum von fünf Jahren wollen Wyatt und ihr Team bei 350 Patientinnen die Auswirkungen von Fußreflexzonenmassage auf Brustkrebs im fortgeschrittenen Stadium untersuchen.

Reuters Health

[mehr zum Thema Brustgesundheit](#)

NACHRICHTEN-SUCHE

LEXIKON

Krankheiten

Infos vom Experten: Von der Allergie bis zur Zyste



Laborwerte

100 Fachtexte, die Ihnen helfen, Ihren Befund zu verstehen



Symptome

Häufige Anzeichen und was dahinter stecken kann



Untersuchungen

Was Sie erwartet und wie Sie sich richtig vorbereiten



TESTE DICH SELBST

Zu dick, zu viel Alkohol, depressiv? Finden Sie 's [hier](#) heraus!

ONLINE DISKUTIEREN

Von User für User - über 100 Foren zum [Erfahrungsaustausch](#)

ALLE SCHLAGZEILEN

Tierische Diät: Hunde halten Menschen schlank
HIV: Beschnittener Penis – geringeres Risiko?
Zwillinge: Tendenz zu früher Menopause
Brustkrebs: Fußmassage gegen Angst & Depression
Schuppenflechte: Patiententag am 29. Oktober
Dienstag im TV
Mittwoch im TV

Haarausfall Durchbruch

Klinisch belegt: Capris führt bis zu 84 % mehr Haaren
in 4 Monaten.

Behandlung - Hämorrhoiden

Sichere und permanente Entfernung Die Resultate
werden garantiert

[Goooooogle-Anzeigen](#)

ÜBERBLICK: [Startseite](#)

NACHRICHTEN: [Gesundheit aktuell](#) | [Newsletter](#)

LEXIKON: [Krankheiten](#) | [Symptome](#) | [Untersuchungen](#) | [Wörterbuch](#) | [Laborwerte](#) | [Medikamente](#)

RATGEBER: [Sex & Partnerschaft](#) | [Schwangerschaft & Geburt](#) | [Baby & Kind](#) | [Men's Health](#) | [Alle Themen](#) | [FAQ](#)

HEALTH CENTER: [Atemwege](#) | [Kurmedizin](#) | [Rheuma](#) | [Komplementärmedizin](#)

INTERAKTIV: [Fitness](#) | [Online Diskussion](#) | [Teste Dich Selbst](#) | [Quiz](#) | [My NetDoktor](#)

SERVICE: [Arztsuche](#) | [Selbsthilfegruppen](#) | [Veranstaltungen](#) | [Suche in Medline](#) | [Impressum](#)

PARTNERSEITEN: [Alzheimer](#) | [Depression](#) | [Kortisontherapie](#) | [Rheumatologie](#)

Die Informationen dürfen auf keinen Fall als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte angesehen werden. Der Inhalt von NetDoktor.at kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen anzufangen. [Nutzungsbedingungen](#) - [Wichtige Informationen](#).

The documents contained in this web site are presented for information purposes only. The material is in no way intended to replace professional medical care or attention by a qualified practitioner. The materials in this web site cannot and should not be used as a basis for diagnosis or choice of treatment. [Click here - Conditions for use - Important legal information](#).

© Copyright 2000-2005 Dr. Maté GmbH - All rights reserved
netdoktor.at is a trademark