



▶ Alternative Medizin

Siehe auch:

- ▶ Akupunktur
- ▶ Homöopathie

[Home](#) > [Medizin](#) > [Alternative Medizin](#)

Ärzte Zeitung, 28.11.2005

SUCHE IM THEMA

Alternative Medizin

go!

MEDICA-Rundgang



Die MEDICA in Düsseldorf ist die größte Medizinmesse der Welt. Machen Sie einen virtuellen Messerundgang in der Bildergalerie ▶▶▶

Das Wichtigste zu ...



H5N1, Vogelgrippe, Influenza-Pandemie. Worum geht es dabei? Die wichtigsten Fragen und Antworten ▶▶▶
Weitere Infos ▶▶▶

Aktuelle Umfrage

Fühlen Sie sich von der Vogelgrippe bedroht?

- Ja, ich habe Angst.
- Nein, das ist nur eine Tierkrankheit.
- Ich weiß nicht.

Abstimmen und Ergebnisse sehen! go!

Nur im Ärzte-Bereich



Kompakte Info-Updates zu 25 Indikationen plus CME-Punkte gibt es im Ärzte-Bereich in der Medizin-Akademie. ▶▶▶

Serie

Spielend helfen Flippers Artgenossen Depressiven

Delphin-Therapie / Positive Effekte nach zwei Wochen

LEICESTER (ug). Eine Delphin-Therapie kann Patienten mit leichter oder mittelgradiger Depression helfen, hat eine Studie aus Großbritannien gezeigt. Schon nach zwei Wochen ist es den depressiven Patienten deutlich besser gegangen.



Macht Spaß und hat einen heilenden Effekt: Kontakt zu Delphinen (hier im Nürnberger Tiergarten). Foto: dpa

30 Patienten mit milder oder mittelgradiger Depression zwischen 16 und 85 Jahren haben die Psychiater Christian Antonioli und Professor Michael A. Reveley von der Universität in Leicester zwei Gruppen zugeteilt: 15 von ihnen konnten in Honduras eine Stunde täglich mit Tümmlern schwimmen, sie streicheln und mit ihnen spielen. Die anderen 15 Patienten schwammen und schnorchelten in derselben Region, sie hatten aber keinen Kontakt zu Delphinen (BMJ 331, 2005, 1231).

Vor und während der vier Wochen dauernden Studie bekam keiner der Patienten Antidepressiva oder Anxiolytika. Die Symptome wurden per Hamilton-Score bewertet.

Die Therapie mit Delphinen hatte einen hochsignifikanten Effekt. Bei den Patienten dieser Gruppe gingen die Symptome deutlich zurück. Und zwar schon nach zwei Wochen, früher als bei einer antidepressiven Pharmakotherapie so die Psychiater.

▲ [zum Seitenanfang](#)

Copyright © 1997-2005 by Ärzte Zeitung

Druckversion
 Versenden

Exklusiv für Ärzte

& andere Fachkreise

Login mit Ärzte Zeitung

Kennwort: go!

Das Kennwort steht auf der Titelseite der gedruckten "Ärzte Zeitung" links unten.

Login mit DocCheck

Username:

Passwort: go!

Die Power-Jobbörse

jobcenter-medizin
Bitte wählen Sie aus

Alle Positionen

Alle Regionen

[Abschicken](#) ▶▶▶

Die Kongress-Zeitung



Erleben Sie die Medica, die größte Medizinmesse der Welt, - fast so, als wären Sie dabei gewesen.
Lesen Sie im Ärztebereich MEDICA aktuell ▶▶▶

Heute aktualisiert

Medizin

- Alzheimer
- Antibiotika
- Asthma
- Atemwege & Lunge
- Cholesterin / Fettstoffwechsel
- Demenz
- Depressionen
- Ernährung
- Frauengesundheit
- Gelenke & Knochen
- Haut & Haare
- Herz-Kreislauf
- Impfen
- Infektionskrankheiten
- Kinderkrankheiten
- Krebs
- Magen & Darm
- Rheuma